

*«Приняты»  
на педагогическом совете  
МБДОУ № 67 «Поляночка» г.Калуги  
от 31.08.2020 г. протокол № 1*

*Приложение 1  
«УТВЕРЖДЕНЫ»  
приказом МБДОУ № 67 «Поляночка»  
г.Калуги от 01.09.2020 г. № 88/01-01*

*«Согласованы»  
Советом родителей  
МБДОУ № 67 «Поляночка» г.Калуги  
от 31.08.2020 г. протокол № 1*

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального**  
**бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**№ 67 «Поляночка» города Калуги**

г. Калуга,  
2020 год

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее-воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 67«Поляночка» города Калуги (далее-МБДОУ) устанавливается в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 12,3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования, Уставом образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников), учебным планом образовательного учреждения и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует организацию обучения по образовательным программам, режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ.

1.3. Режим функционирования МБДОУ согласовывается с учредителем.

## 2.Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ функционирует в режиме пятидневной рабочей недели.

2.2. Понедельник — пятница - с 07.00 до 9:00 (12 часов).

2.3. Суббота — воскресенье - выходные дни.

## 3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного МБДОУ № 67 «Поляночка» г. Калуги.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования.

3.3. Требования к организации образовательного процесса.

3.4. Начало занятий, все возрастные группы, не ранее — 9.00.



Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования, не позднее 17.00.

3.5. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет — 10 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет — 15 мин.;
- для детей от 4 до 5 лет — 20 мин., - для детей от 5 до 6 лет — 25 мин.; - для детей от 6 до 7 лет — 30 мин.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет — 20 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет — 30 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет — 40 мин.;
- для детей от 5 до 6 лет — 50 мин. или 75 мин. при организации занятия после сна;
- для детей от 6 до 7 лет — 90 мин.

3.7. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее:

- все возраста — 10 мин.

3.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов или другой информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет — 5-7 мин.

3.9. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.12. Занятия по физической культуре осуществляются во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на воздухе для детей 5-7 лет.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятие физической культурой должно проводиться в зале.

3.13. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

3.14. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются 2-х недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность проводится в форме досуговой деятельности.

3.15. В летний оздоровительный период проводятся занятия по физической культуре и музыкальной деятельности.

#### 4. Ответственность.

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575824

Владелец Короткова Раиса Николаевна

Действителен с 07.06.2021 по 07.06.2022